

Kedves Barátaim, Kedves Csoport tagok!

Mint ismeretes előttetek az idén is megrendezésre kerül a Heine-Medin Találkozó

Egerben, szeptember 23-24-én (1 éjszaka, melynek költsége 11.500 Ft plusz 450 Ft idegenforgalmi adó).

<https://hotelegerpark.hu/web/hotel-eger/>

A szoba árak tartalmaznak, svéd asztalos reggelit, 3 fogásos menüs vacsorát, valamint a wellness részleg szolgáltatásait, köntös és zárt parkoló ingyenes használatát.

Kérünk Benneteket a rendezvényünkre regisztrációs díjat fizessetek, hogy felmérhessük a jelentkezők számát, melynek összege 2500 Ft, erről a befizetésről valamiféle igazolást juttassatok el e-mail címünkre, vagy Messenger üzenetben augusztus 30-ig!

Bankszámla szám: MEOSZ OTP 11703006-20034962

A megjegyzés rovatba írjátok be Heine-Medin Szekció!

- Napirendi pontok: érkezés után kb.15 óra, köszöntő mondatok, majd Markhó Ferenc Kórház dietetikusa ad étkezési tanácsokat arról, hogy a mozgásszegény életvitelünkkel miként kerülhetjük el a túlsúlyt, illetve a 2 típusú cukorbetegséget.
- Ezt követően városnézés, elektromos kibussszal, igény szerint „gyalogosan” helyi segítővel.
- 18 órától vacsora, majd szabad beszélgetés, wellness látogatás, igény szerint.
- 24-én reggeli után kb. 10 órától a már jól bevált, megszeretett torna, majd a szálloda elhagyása.

Ezekkel a programokkal várunk mindenkit szeretettel, családtagokat, barátokat!

**Heine –Medin Szekció Vezetősége**